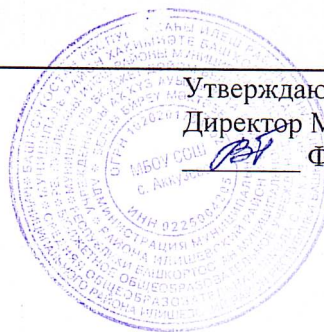




Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

## Меню на 29.09.2022г

### Питание воспитанников дошкольной группы от 3 лет

#### ЗАВТРАК

#### выход блюда

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| Каша Геркулес молочная   | 200/5г |
| Чай с сахаром, с молоком | 200 г  |
| Бутерброд с повидлом     | 30/10г |

#### 2 ЗАВТРАК

|               |      |
|---------------|------|
| Сок фруктовый | 150г |
| Печенье       | 30г  |

#### ОБЕД

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Салат из моркови              | 60г    |
| Борщ с картофелем, с капустой | 200/8г |
| Азу                           | 70г    |
| Каша гречневая рассыпчатая    | 200г   |
| Компот из сухофруктов         | 200г   |
| Хлеб                          | 30г    |

#### ПОЛДНИК

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Шанежка наливная           | 70 г |
| Какао с сахаром, с молоком | 200г |

Повар: Хасбиуллина С.Ш. Хасбиуллина С.Ш.